

Příprava pacienta na vyšetření SIBO, laktóзовé a fruktóзовé intolerance

- Poslední jídlo zkonzumujte nejpozději v **19:00 hodin** v den před vyšetřením. Od této doby již nejezte.
- Pít můžete pouze **neperlivou vodu** v libovolném množství.
- Není dovoleno pít slazené nápoje, džusy, čaj, kávu ani perlivé nápoje.
- Ráno v den vyšetření si vyčistěte zuby. Použijte zubní pastu **bez obsahu alkoholu** a vezměte si zubní kartáček i pastu s sebou.
- V den vyšetření **neužívejte léky na žaludek**, pokud vám lékař neurčí jinak.
- **Vyšetření lze provést nejdříve 3 měsíce po ukončení léčby antibiotiky.**
- Celková doba vyšetření je přibližně **3 hodiny**.

Patient Preparation for SIBO, Lactose Intolerance, and Fructose Intolerance Breath Testing

- Eat your last meal no later than **7:00 p.m.** on the day before the examination. Do not eat anything after this time.
- You may drink **still (non-carbonated) water only**, in any amount.
- Do not drink sweetened beverages, fruit juices, tea, coffee, or carbonated drinks.
- On the morning of the examination, brush your teeth using a **toothpaste that does not contain alcohol**. Please bring your toothbrush and toothpaste with you.
- Do not take **stomach medications** on the day of the examination, unless your doctor has instructed you otherwise.
- **The test can be performed no sooner than 3 months after completing antibiotic treatment.**
- The examination takes approximately **3 hours** to complete.